Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Варгашинская средняя общеобразовательная школа №3» филиал Поповская СОШ.



**Программа**

**летнего оздоровительного лагеря «Здоровый город»**

**с дневным пребыванием детей на базе МКОУ «Варгашинская СОШ №3» филиал Поповская СОШ.**

Программа рассчитана на детей 7-14 лет

Срок реализации программы – 18 дней

**Паспорт программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Полное название программы | Программа летнего оздоровительного лагеря  с дневным пребыванием детей на базе МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» филиал Поповская СОШ «Город здоровья». |
|  | Основные цели программы | - Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. |
|  | Телефон  E-mail | 8(32-233-26-2-35) |
|  | Ф.И.О. руководителя  организации | Бардыш Татьяна Ивановна |
|  | Автор программы | Руководитель ЛДП Конченкова С.А |
|  | Количество, возраст учащихся | 30 учащихся от 7 до 14 лет |
|  | Сроки реализации программы | I смена (18 дней), июнь 2018 год |
|  | Система организации контроль за исполнением программы | Контроль за исполнением Программы осуществляется администрацией МКОУ «Варгашинская СОШ №3» филиал Поповская СОШ. |

**Пояснительная записка**

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Это пора для развития творческих способностей и совершенствования возможностей ребенка. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья и развитие творческого потенциала. Многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях и не в состоянии оздоровить, дать возможность отдохнуть детям должным образом: не могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. В наши дни эту функцию выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. Обязательным для лагеря является вовлечение в его работу ребят из многодетных и малообеспеченных семей, трудных подростков.

Лагерь с дневным пребыванием  учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления.

**Основания для разработки программы:**

- Закон РФ “Об образовании”

- Конвенция о правах ребенка

-Приказ отдела образования об организации летнего отдыха и занятости несовершеннолетних

-Приказ директора школы «Об организации летнего отдыха учащихся».

-Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.4.969-00.

-Федеральный закон от 24.07. 1998 г. «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».

-Программа работы школы в каникулярное время.

**Цели и задачи программы**

**Цель программы:**

Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

**Задачи программы:**

- Создать благоприятные условия для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью;

- Создать условия для сокращения детского и подросткового травматизма;

- Проводить профилактику детской и подростковой безнадзорности, правонарушений в летний период;

- Знакомство с опытом и традициями предыдущих поколений по сохранению здоровья;

- Привитие интереса к физкультуре и спорту.

**Принципы программы:**

- массовости и добровольности участия в делах лагеря;

- социально значимой направленности деятельности;

- единства оздоровительной и воспитательной работы;

- взаимосвязи с семьёй и социальной средой;

- учёта половозрастных и индивидуальных особенностей детей;

- построения отношения взрослых и детей на основе совместного интереса и деятельности;

-комплексности оздоровления и воспитания ребёнка.

**Условия реализации:**

1. Лагерь организуется на базе МКОУ « Варгашинская СОШ № 3» филиал Поповская СОШ.

- Выполнение программы смены обеспечиваются материально-техническими средствами (спортивный и актовый залы, спортивный инвентарь, технические средства, игровые комнаты).

- В период действия лагеря дневного пребывания осуществляется реализация программы «Здоровый город»

2. Охрана жизни и здоровья детей в лагере:

- начальник и сотрудники пришкольного лагеря несут ответственность за полную безопасность жизни и здоровья детей в лагере;

- сотрудники пришкольного лагеря допускаются к работе с детьми после специального инструктажа по охране жизни и здоровья детей и медицинского освидетельствования;

- воспитатели отрядов проводят инструктаж по т/б с детьми перед выполнением различных форм деятельности.

**Перечень основных мероприятий программы:**

- Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся школы;

- Обновление содержания и форм работы по организации летнего лагеря с дневным пребыванием при школе;

- Научно-методическое обеспечение;

- Оздоровление детей и профилактика заболеваний.

**Ожидаемые результаты реализации программы:**

- Укрепление здоровья детей;

- Воспитание негативного отношения к вредным привычкам;

- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;

- Создание благоприятных условий для оздоровления детей, через сотрудничество с учреждениями дополнительного образования.

**Кадровое обеспечение:**

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги образовательного учреждения и другие специалисты, прошедшие обучение по организации работы с детьми в летний период. К работе в лагере помимо руководителя и воспитателей привлекаются учителя физкультуры, медицинский работник, педагог-психолог, руководители творческих объединений, библиотекарь, работники культуры, технический персонал школы.

**Материально-техническое обеспечение:**

1. Наличие в школе спортивного зала, спортивной школьной площадки;

2. Компьютерный класс, комнаты для творчества, игровой зал, школьная библиотека;

3. Столовая и кухонный блок, отвечающие требованиям санитарных правил и норм;

4. Просторные помещения для отрядов;

5.Канцелярские товары, настольные игры, спортивный инвентарь, детские игрушки;

6.Музыкальная аппаратура, мультимедиа.

**Календарный план работы летнего оздоровительного лагеря "Здоровый город"**

|  |  |
| --- | --- |
| **День** | **Мероприятия** |
| Первый день - обустройство лагеря | 1. Организационное мероприятие-собрание "Здравствуй, город":  - беседа "Я и мой город";  - принятие правил поведения в "городе";  - выборы мэра "города".  2. Операция "Уют" - обустройство и оформление "администрации города".  3. Игра "Расскажи о себе".  4. Занятия по интересам. |
| День второй | 1.Минутка здоровья "Друзья Мойдодыра и наше здоровье".  2.Занятия в творческом объединении «Серпантин» (спортивные танцы)  3.Игра "Здоров будешь - все добудешь". |
| День третий - | 1.Минутка здоровья "Как поднять настроение?"  2.Праздник "Здравствуй, лето! Здравствуй, город!".Спортивные эстафеты. ( на велосипеде).  3.Минутка здоровья «Оказание первой помощи при несчастных случаях» (беседа-диалог) |
| День четвертый | 1.Минутка здоровья "Твой режим дня на каникулах"  2 Рисунки на асфальте «Дети против наркотиков».  3 Экскурсия в районную библиотеку «Знакомство со спортсменами ветеранами Варгашинского района». |
| Пятый день | 1.Минутка здоровья "Гигиена тела"  2. Соревнования посвященные спортсменам ветеранам р.п Варгаши.  3.Спортивно – развлекательная программа «Летний вернисаж» (спорт, творчество, смекалка) |
| Шестой день | 1.Минутка здоровья "Как ухаживать за кожей лица"  2. Конкурс презентаций «Мой любимый вид спорта».  3.Подвижные игры на свежем воздухе. |
| Седьмой день | 1.Минутка здоровья "Закаливание". 2.Разучивание русских народных игр  3. Экскурсия с целью знакомства с лекарственными травами. |
| Восьмой день | 1.Минутка здоровья "Правильное питание"  2.Интеллектуальная игра "Что? Где? Когда?"по теме «здоровый образ жизни».  3.Спортивные игры "Мой веселый звонкий мяч". |
| Девятый день | 1.Минутка здоровья "Книги о здоровье"  2.Беседа: «История возникновения Олимпийских игр»  3. Первенство лагеря по спортивным играм (по возрастным группам). |
| Десятый день | 1.Минутка здоровья "Берегите глаза"  2.Конкурс презентаций: «Спортсмены Курганской области».  3. Весёлые эстафеты. |
| Одиннадцатый день - | 1.Минутка здоровья "Закаливание".  2.В здоровом теле, здоровый дух (экскурсия в ДЮСША).  3. Игры на воздухе. Разучивание русских народных игр. |
| Двенадцатый день - | 1.Минутка здоровья "Как ухаживать за зубами".  2. Игры на воздухе. Подвижные игры - "Перестрелка".  3. .«Жизнь без сигарет» (сатирическая конкурсная программа против курения) |
| Тринадцатый день | 1.Минутка здоровья "Как снять усталость ног".  2. Подготовка к игре "Зарница".  3. Спортивная игра "Зарница" в честь памяти погибших на войне.  4. Посещение памятника погибшим в годы войны. |
| Четырнадцатый день | 1.Минутка здоровья "Путешествие в страну Витаминию".  2.«Кто хочет стать спортсменом?».  3.Мини футбол |
| Пятнадцатый день | 1.Минутка здоровья "Гигиена в доме".  2.Спортивные соревнования под девизом « Быстрее, выше, сильнее!»  3. Подвижные игры на воздухе - "Скакалка и я - дружная семья". |
| Шестнадцатый день - | 1.Минутка здоровья "Зеленая аптечка".  2.Эстафета, проводимая в рамках акции «Мы за здоровый образ жизни».  3.Спортивные соревнования «Олимпийцы – это мы!» |
| Семнадцатый день - "День Здоровья" | 1. Минутка здоровья "Мой рост и мой вес".  2. Подготовка к Спартакиаде лагеря.  3. Спартакиада.  4. Закрытие Спартакиады. Подведение итогов. |
| Восемнадцатый день-  "До свидания, город!" | 1.Подготовка к празднику закрытия лагеря:  - репетиции;  - оформление зала;  - подведение итогов смены.  2. Праздник закрытия лагеря:  - концерт;  - итоговая линейка.  3. Праздничный обед. |

**Ожидаемые результаты:**

-укрепление здоровья детей;

- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;

- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;

-повышение мотивации учащихся к двигательной активности, здоровому образу жизни;

- развитие творческих и познавательных способностей;

-развитие ученического самоуправления.

При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивным мероприятиям предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют, укрепить  физические и психологические силы детей и подростков.

Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

**Финансовое обеспечение**

Лагерь содержится за счет средств районного бюджета Варгашинского района, спонсорской помощи родителей.

**Список используемой литературы**

1. Афанасьев С.П. Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2009 г.
2. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008 г.
3. Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2009 г.
4. Интернет сайт «Прошколу» <http://www.proshkolu.ru/>
5. ГАУ «Содействие детскому отдыху».Сборник программ профильных смен Курган 2015г.

.