Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Мостовская средняя общеобразовательная школа»

**Внеклассное мероприятие по преемственности**

**ДОУ и школы**

**«Мама, я -спортивная семья!»**

Составила: Васильева Валентина Владимировна

учитель физической культуры

I квалификационная категория

2018г.

**Внеклассное мероприятие «Мама, я -спортивная семья!»**

**Для спорта нет преград и расстояний!**

**Понятен он народам всей земли!**

**Он всей планеты нашей достоянье!**

**Спорт дарит счастье дружбы и любви!**

**Цель:**

Содействовать укреплению здоровья детей и их родителей, сплочение семей, вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1.Прививать детям и родителям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом

2.Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность

3.Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

4.Взаимосотрудничество детей и родителей детского сада и школы

**Участники:** дети подготовительной группы и учащиеся 1класса, родители

**Методы работы:** соревновательный, словесный, наглядный **Форма проведения:** игра **Материально-техническое обеспечение мероприятия:** мячи-баскетбольные, волейбольные;стойки;фишки; свисток.

**Ход мероприятия:**

Дорогие друзья! Мы рады приветствовать всех собравшихся на нашем празднике “ Мама, я – спортивная семья”. Это праздник семьи, ловкости, умения и конечно дружбы и взаимопонимания в семье.

Что такое семья? Это дружный коллектив родственников, связанных кровными узами, это единомышленники, друзья, готовые прийти на помощь всегда.

В семейном кругу мы с вами растём!

Основа основ – родительский дом!

В семейном кругу все корни твои.

И в жизнь ты выходишь из семьи!

Семья издавна считалась святынею святынь.

Хочется поблагодарить всех родителей присутствующих здесь, что отложили все дела и пришли на наш праздник. Желаю всем веселого праздничного настроения, а участникам удачных стартов.

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Под бурные аплодисменты приглашаем на старт наших участников:

Семья ....

Семья ....

Семья ....

**Представление членов жюри...**

**Предлагаю познакомиться с нашими командами:**

“**ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА”**

Команды дружно называют название команды, девиз, приветствие соперникам, жюри, болельщикам.

**1. ЭСТАФЕТА «ПРОБЕГИ С МЯЧОМ»**  Мама с 2 мячами оббегает стойки поставленные в шахматном порядке возвращается передает мячи ребенку. Победит та команда которая выполнит быстрее.

**2.ЭСТАФЕТА «БЫСТРЫЙ НАЕЗДНИК»** Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его двумя руками , оббегает стойки поставленные в шахматном порядке возвращается по прямой за ребенком. Ребенок берется за обруч сзади, оббегают стойки поставленные в шахматном порядке возвращается по прямой . Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

**3.ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»**  Ребенок с ведром в руке бежит до обруча, высыпает мусор, возвращается отдает ведро маме. Мама бежит собирает, возвращается к ребенку. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

**4.ЭСТАФЕТА «МАМИН МАРАФОН»**  Ребенок встает лицом к маме, ногами на ноги мамы . Пара бежит до фишки, обегает и возвращается обратно. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

**5.ЭСТАФЕТА «КАРАКАТИЦА»**

Ребенок встает спиной к маме, мама берет его за руки ребенок сгибает колени, делает глубокий присед и ногами вперед бежит вместе с мамой до конуса. Обратно бегом. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

**6.ЭСТАФЕТА « ВЕСЕЛЫЙ ЦИРК »**  Мама делает широкий шаг, ребенок проползает между ног, выполняют упражнение до фишки, обратно возвращаются бегом. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету. **7.ЭСТАФЕТА «МАМАБОЛ»**   
В этом конкурсе принимают участие и мама и ребенок. Мама встает на расстоянии 2-5 метров от ребенка и делает из рук что-то вроде баскетбольного кольца. А ребенок кидает в это кольцо мячи. При этом мама может помогать ребенку, двигая свое кольцо в любую сторону, но, не переходя черту, чтобы расстояние между ними не уменьшалось. Чья семья попадет больше мячей в кольцо из 10 та и победила. **Подводятся итоги состязаний, награждения участников**. Пусть все это только игра, Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните и берегите ее -

Нет в жизни важнее цели.

Наши соревнования подошли к концу.

Пусть всем семейные старты запомнятся!

Пусть все невзгоды пройдут стороной!

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

**До свиданья! До новых встреч!**

**Приложение**

**Фотоотчёт о проведенном мероприятии**

Очень весело прошли спортивные соревнования «Мама, я -спортивная семья» между первоклассниками МКОУ «Мостовская СОШ» и детьми подготовительной группы МКДОУ «Мостовской детский сад».Соперничество среди команд только сближало детей с родителями и приносила огромную радость.Никто не ушёл без сладких призов.







