«СОГЛАСОВАНО» «СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Отдела по Председатель местного Начальник Отдела

физической культуре отделения ДОСААФ образования Администрации

и спорту Администрации России Варгашинского района Варгашинского района

Варгашинского района Курганской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Боголюбова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Коростелев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Федотов « » января 2015 года

« » января 2015 года « » января 2015 года

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о районном конкурсе «А, ну-ка, парни!»**

**1.Цели и задачи**

Районные соревнования «А, ну-ка, парни!» проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни, активизации военно-патриотической работы в образовательных учреждениях района, подготовки допризывной молодежи к службе в рядах Российской Армии.

**2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство соревнованиями осуществляет Отдел образования Администрации Варгашинского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную проводящей организацией «МКОУ ДОД «Варгашинская ДЮСШ».

**3. Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 5 февраля 2015 года в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса. Начало соревнований в 12-30 часов состоится судейская коллегия, в 13-00 начало соревнований .

**4. Участники соревнований и условия допуска к соревнованиям**

К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных учреждений Варгашинского района и Варгашинского ПТ, имеющие допуск медицинского работника. Состав команды 5 человек, 1997 года рождения и моложе. Все участники соревнований должны иметь спортивную обувь со светлой подошвой, паспорт или свидетельство о рождении.

**5. Программа соревнований**

1 эстафета: «Стрельба из пневматической винтовки по кубикам». Проводится в виде эстафеты. Стрельба производится из положения стоя. Каждый участник стреляет по кубику, в случае непопадания в цель есть еще один дополнительный патрон. За непораженный кубик команда получает штраф – 30 секунд.

2 эстафета: «Радиационно-химическая авария». У каждого участника должен быть персональный противогаз. По команде «Газы!» первый участник из положения «Наготове» бежит змейкой до места выполнения задания, надевает противогаз и ОЗК, затем снимает ОЗК противогаз убирает в сумку и передает эстафету следующему. За неправильно одетый противогаз и ОЗК и (или) неправильную передачу эстафеты команда получает штраф – 10 секунд.

3 эстафета: 1 участник выполняет толчок двух гирь (гиря 16 кг.).

4 эстафета: «Подтягивание на перекладине». 4 участника из команды выполняют подтягивание на высокой перекладине(По правилам соревнований «полиатлон»). Третья и четвертая эстафета проводится одновременно.

5 эстафета: «Разборка-сборка автомата». Первый участник бежит змейкой до автомата и выполняет разборку автомата, второй участник после передачи эстафеты таким же способом бежит до автомата выполняет сборку, 3 и 4 участник выполняют аналогично. 5 участник выполняет разборку и сборку автомата. За каждое нарушение порядка разборки-сборки автомата, а так же мер безопасности при обращении с оружием или неправильную передачу эстафеты команда получает штраф – 10 секунд.

Команды на конкурс должны иметь свой автомат, противогаз, ОЗК, винтовку, пульки для стрельбы. Система подсчета проведения состязания определяется главной судейской коллегией в зависимости от числа команд.

**6. Определение победителей**

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех конкурсах. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1,2 и т.д. мест.

**7. Награждение**

Команды занявшие призовые места награждаются грамотами.

**8. Финансовые расходы**

Расходы по награждению победителей несет Отдел по образования Администрации Варгашинского района. Остальные расходы за счет командирующих организаций.

**9. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях подаются по телефону 2-25-54. Именные заявки, заверенные медицинским работником, подаются в день соревнований на заседании судейской коллегии.

ОРГКОМИТЕТ